# ストループ課題｜実施の手引き

実際の色名語・色パッチを収録。原著の課題構造に基づく、日本語の独自作成版です。

## この資料でできること／できないこと

文字を読む条件と、色を答える条件で、所要時間・誤り・迷い方を観察できます。日本語・書体・配色・配置は独自に設定しており、妥当性・信頼性・基準値は検証されていません。診断、重症度分類、運転可否等の判定には使用できません。新ストループ検査 II の正答数・干渉率・基準値を適用しないでください。

## 準備

A4縦・カラー・片面・100%で印刷。白黒、色補正、用紙縮小は避け、印刷後に赤・青・緑・茶・紫が識別できるか確認します。机、椅子、眼鏡、タイマー、評価者用正答表を準備。読字・色覚・視力・発話・言語理解・疲労を確認します。

## 本資料での実施方法（原著の実験手順そのものではありません）

①2ページの練習で規則を確認します。各行を左から右、上から下へ進みます。
②3〜6ページを一枚ずつ提示。本人が声に出して回答し、評価者が計時・記録します。
③開始の合図から100項目の最後の回答までを測ります。60秒で打ち切る方式ではありません。
④間違いに気付いた場合は言い直して続けます。誤答位置、自己訂正、未訂正を別に記録。評価者による追加ヒントは標準的な得点へ換算せず、条件変更として残します。
⑤理解困難・苦痛・強い疲労なら中止し、理由と到達位置を記録。未完了の時間を100項目へ比例換算しません。

## 順序と反復の影響

印刷順A→B→C→Dは整理上の順番で、標準化された推奨順ではありません。同じ刺激配列を使うため反復の影響があります。実施順・休憩・練習回数を必ず記録し、日常の反復練習後の変化を治療効果と断定しません。原著は逆順の別フォームや順序の釣り合わせを用いており、本資料はその再現実験ではありません。

# 練習｜文字を読む／色を答える

練習課題は独自作成。正答は評価者用です。本試行の計時・誤答数に含めません。

## 文字を読む：黒い文字

赤　青　緑　茶　紫　赤　青　緑　茶　紫

評価者用正答：赤・青・緑・茶・紫・赤・青・緑・茶・紫

## 文字を読む：色付き文字

赤　青　緑　茶　紫　赤　青　緑　茶　紫

評価者用正答：赤・青・緑・茶・紫・赤・青・緑・茶・紫

## 色を答える：色パッチ



評価者用正答：青・緑・茶・紫・赤・緑・茶・紫・赤・青

## 色を答える：色付き文字

赤　青　緑　茶　紫　赤　青　緑　茶　紫

評価者用正答：青・緑・茶・紫・赤・緑・茶・紫・赤・青

教示例：「文字を読む」条件では、色に関係なく書かれた文字を読んでください。
「色を答える」条件では、文字の意味ではなく、印刷されている色を答えてください。
いずれも、できるだけ速く正確に進め、間違いに気付いたら言い直してください。
これは本資料用の説明文で、正式日本語版の教示ではありません。

# A｜黒い文字を読む

文字を左から右へ、行ごとに上から下へ読んでください。

対象者ID：_____ 評価日：_____ 100項目

青　紫　赤　茶　紫　青　緑　赤　緑　茶
紫　茶　青　緑　茶　赤　紫　緑　青　赤
緑　赤　茶　紫　青　緑　赤　紫　茶　青
茶　青　赤　緑　赤　紫　青　緑　紫　茶
青　茶　緑　赤　青　緑　赤　紫　茶　紫
赤　緑　紫　青　赤　茶　青　茶　紫　緑
緑　青　緑　赤　茶　紫　茶　青　赤　紫
紫　赤　青　紫　緑　茶　緑　茶　青　赤
赤　緑　紫　茶　紫　青　茶　青　赤　緑
茶　紫　茶　青　緑　赤　紫　赤　緑　青

左から右へ → 行の終わりで、次の行の左端へ。

# B｜色付きの文字を読む

インク色に関係なく、書かれた文字を読んでください。

対象者ID：_____ 評価日：_____ 100項目

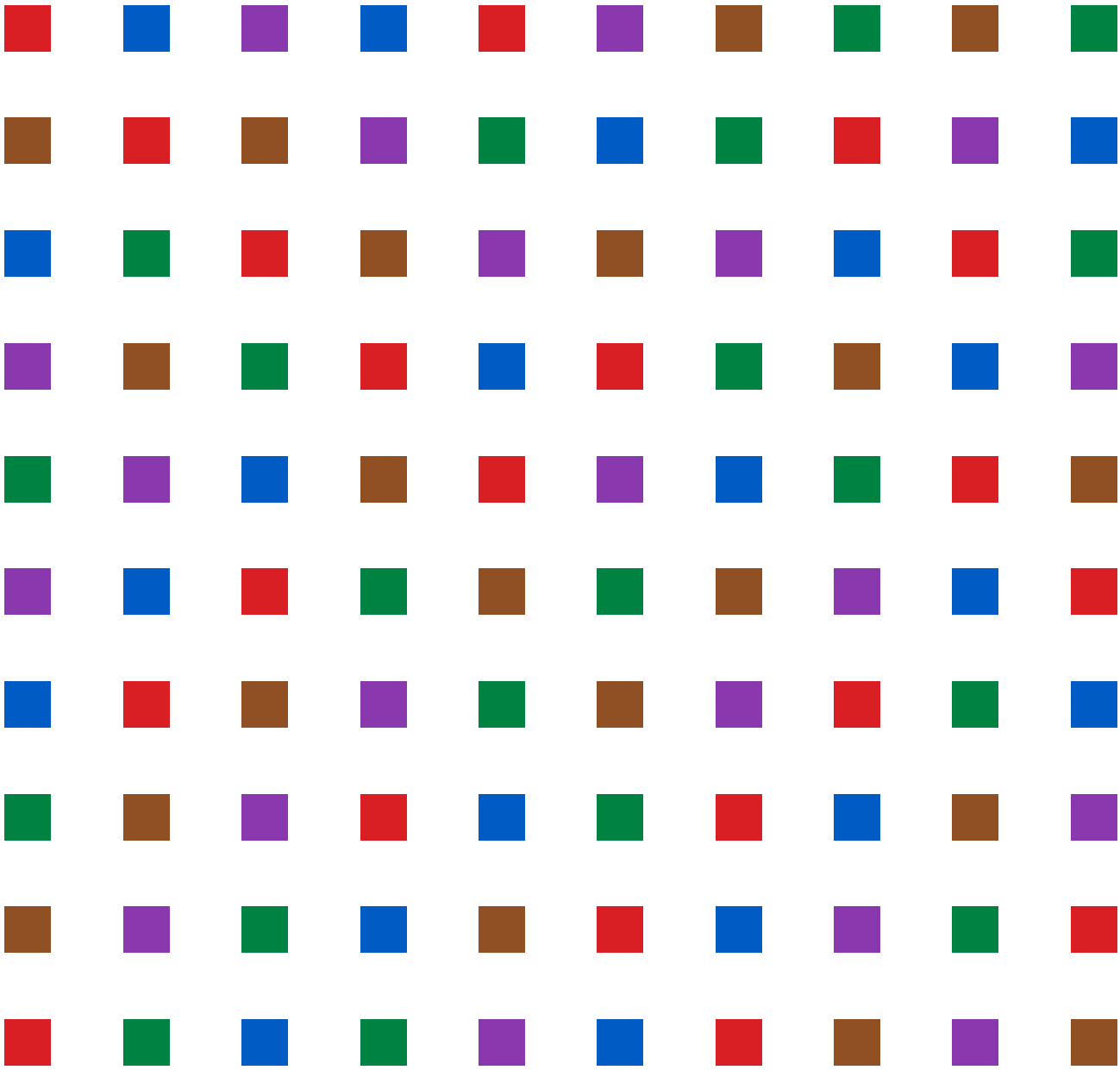
| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 青 | 紫 | 赤 | 茶 | 紫 | 青 | 緑 | 赤 | 緑 | 茶 |
| 紫 | 茶 | 青 | 緑 | 茶 | 赤 | 紫 | 緑 | 青 | 赤 |
| 緑 | 赤 | 茶 | 紫 | 青 | 緑 | 赤 | 紫 | 茶 | 青 |
| 茶 | 青 | 赤 | 緑 | 赤 | 紫 | 青 | 緑 | 紫 | 茶 |
| 青 | 茶 | 緑 | 赤 | 青 | 緑 | 赤 | 紫 | 茶 | 紫 |
| 赤 | 緑 | 紫 | 青 | 赤 | 茶 | 青 | 茶 | 紫 | 緑 |
| 緑 | 青 | 緑 | 赤 | 茶 | 紫 | 茶 | 青 | 赤 | 紫 |
| 紫 | 赤 | 青 | 紫 | 緑 | 茶 | 緑 | 茶 | 青 | 赤 |
| 赤 | 緑 | 紫 | 茶 | 紫 | 青 | 茶 | 青 | 赤 | 緑 |
| 茶 | 紫 | 茶 | 青 | 緑 | 赤 | 紫 | 赤 | 緑 | 青 |

左から右へ → 行の終わりで、次の行の左端へ。

# C｜色パッチの色を答える

四角形の色を、左から右へ順に答えてください。

対象者ID：_____ 評価日：_____ 100項目



左から右へ → 行の終わりで、次の行の左端へ。

# D｜文字のインク色を答える

文字の意味ではなく、印刷されている色を答えてください。

対象者ID：_____ 評価日：_____ 100項目

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 青 | 紫 | 赤 | 茶 | 紫 | 青 | 緑 | 赤 | 緑 | 茶 |
| 紫 | 茶 | 青 | 緑 | 茶 | 赤 | 紫 | 緑 | 青 | 赤 |
| 緑 | 赤 | 茶 | 紫 | 青 | 緑 | 赤 | 紫 | 茶 | 青 |
| 茶 | 青 | 赤 | 緑 | 赤 | 紫 | 青 | 緑 | 紫 | 茶 |
| 青 | 茶 | 緑 | 赤 | 青 | 緑 | 赤 | 紫 | 茶 | 紫 |
| 赤 | 緑 | 紫 | 青 | 赤 | 茶 | 青 | 茶 | 紫 | 緑 |
| 緑 | 青 | 緑 | 赤 | 茶 | 紫 | 茶 | 青 | 赤 | 紫 |
| 紫 | 赤 | 青 | 紫 | 緑 | 茶 | 緑 | 茶 | 青 | 赤 |
| 赤 | 緑 | 紫 | 茶 | 紫 | 青 | 茶 | 青 | 赤 | 緑 |
| 茶 | 紫 | 茶 | 青 | 緑 | 赤 | 紫 | 赤 | 緑 | 青 |

左から右へ → 行の終わりで、次の行の左端へ。

# 評価者用｜正答一覧

A・Bは文字の意味、C・Dは色が正答です。このページは回答者に提示しません。

## A・Bの正答（文字）

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1〜 | 青 | 紫 | 赤 | 茶 | 紫 | 青 | 緑 | 赤 | 緑 | 茶 |
| 11〜 | 紫 | 茶 | 青 | 緑 | 茶 | 赤 | 紫 | 緑 | 青 | 赤 |
| 21〜 | 緑 | 赤 | 茶 | 紫 | 青 | 緑 | 赤 | 紫 | 茶 | 青 |
| 31〜 | 茶 | 青 | 赤 | 緑 | 赤 | 紫 | 青 | 緑 | 紫 | 茶 |
| 41〜 | 青 | 茶 | 緑 | 赤 | 青 | 緑 | 赤 | 紫 | 茶 | 紫 |
| 51〜 | 赤 | 緑 | 紫 | 青 | 赤 | 茶 | 青 | 茶 | 紫 | 緑 |
| 61〜 | 緑 | 青 | 緑 | 赤 | 茶 | 紫 | 茶 | 青 | 赤 | 紫 |
| 71〜 | 紫 | 赤 | 青 | 紫 | 緑 | 茶 | 緑 | 茶 | 青 | 赤 |
| 81〜 | 赤 | 緑 | 紫 | 茶 | 紫 | 青 | 茶 | 青 | 赤 | 緑 |
| 91〜 | 茶 | 紫 | 茶 | 青 | 緑 | 赤 | 紫 | 赤 | 緑 | 青 |

## C・Dの正答（色）

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1〜 | 赤 | 青 | 紫 | 青 | 赤 | 紫 | 茶 | 緑 | 茶 | 緑 |
| 11〜 | 茶 | 赤 | 茶 | 紫 | 緑 | 青 | 緑 | 赤 | 紫 | 青 |
| 21〜 | 青 | 緑 | 赤 | 茶 | 紫 | 茶 | 紫 | 青 | 赤 | 緑 |
| 31〜 | 紫 | 茶 | 緑 | 赤 | 青 | 赤 | 緑 | 茶 | 青 | 紫 |
| 41〜 | 緑 | 紫 | 青 | 茶 | 赤 | 紫 | 青 | 緑 | 赤 | 茶 |
| 51〜 | 紫 | 青 | 赤 | 緑 | 茶 | 緑 | 茶 | 紫 | 青 | 赤 |
| 61〜 | 青 | 赤 | 茶 | 紫 | 緑 | 茶 | 紫 | 赤 | 緑 | 青 |
| 71〜 | 緑 | 茶 | 紫 | 赤 | 青 | 緑 | 赤 | 青 | 茶 | 紫 |
| 81〜 | 茶 | 紫 | 緑 | 青 | 茶 | 赤 | 青 | 紫 | 緑 | 赤 |
| 91〜 | 赤 | 緑 | 青 | 緑 | 紫 | 青 | 赤 | 茶 | 紫 | 茶 |

位置番号＝（行番号－1）×10＋列番号。例：3行4列＝24番。
誤答の位置と実際の反応を記録し、未訂正と自己訂正を区別します。

# 結果記録と出典

数値はこの独自課題内の観察値です。正式な検査得点・診断カットオフではありません。

対象者ID：_____ 評価日：_____ 評価者：_____
使用言語・読字・視力・眼鏡・色覚・発話：_____
実施順・練習回数・休憩・補助・中断：_____

| 課題 | 所要時間（秒） | 自己訂正（回） | 未訂正（個） | 完了／中止・到達位置 |
|---|---|---|---|---|
| A 黒い文字 | | | | |
| B 色付き文字 | | | | |
| C 色パッチ | | | | |
| D インク色 | | | | |

比較の観察：B－A＝_____秒（文字読みへの色の影響）
D－C＝_____秒（色呼称への文字の影響）
全項目完了・同じ実施条件の場合に限り時間差を記述。誤りが多い場合は時間差だけで解釈しません。独自の誤答加算、欠損補完、IIへの換算は行いません。

観察所見・未訂正の位置・中断理由：

_____
_____

## 原著との関係・利用範囲

原著の課題構造（黒い色名語／色パッチ／不一致色名語）と5色・100項目を参考に独自配列を作成。各行・列で各語と各色は2回、語と色は全項目不一致、各不一致の組は5回、上下左右で同語・同色が連続しない条件をプログラムで検査しました。日本語化、20〜22pt相当の文字・配置・RGB色は独自設定。原著と等価な刺激、公式日本語版、標準化検査ではありません。

出典：Stroop JR. Studies of interference in serial verbal reactions. Journal of Experimental Psychology. 1935;18:643-662.
https://doi.org/10.1037/h0054651
原著本文：https://www.yorku.ca/pclassic/Stroop/
本資料の独自刺激・編集部分は、臨床での非標準化観察・教育目的で印刷利用可。正式な診断評価には適切な標準化検査を用いてください。STROKE LAB 編集版／2026.11改訂。