RMI 日本語解説・採点記録シート

公開英語用紙と併用する編集資料｜検証済み日本語版ではありません

日本語欄は項目条件の解説です。質問文は2ページ目の英語用紙で照合してください。

氏名／ID：　　評価日：　　年　　月　　日　評価者：

採点：はい＝1／いいえ＝0　合計0〜15点。項目5のみ直接観察、他14項目は質問。

No.	項目	日本語で確認する条件	得点
1	寝返り	仰向けから横向きへ、他者の手助けなし。	0 ・ 1
2	起き上がり	臥位からベッド端の座位へ、自分で移る。	0 ・ 1
3	座位保持	ベッド端で、つかまらず10秒。	0 ・ 1
4	立ち上がり	椅子から15秒未満で立ち、その後15秒立つ。手や補助具の使用は可。	0 ・ 1
5	立位保持 【直接観察】	いかなる支えも使わず10秒立つ。	0 ・ 1
6	移乗	ベッドと椅子の間を往復。他者の手助けなし。	0 ・ 1
7	屋内歩行 補助具可	10m。補助具は可。介助に備えた付き添いを必要としない。	0 ・ 1
8	階段	ひと続きの階段を、他者の手助けなしで移動。	0 ・ 1
9	屋外歩行 平坦路	舗装された道などを、他者の手助けなしで歩く。	0 ・ 1
10	屋内歩行 補助具なし	10m。装具・スプリント・補助具を使わず、家具や壁にも頼らない。他者の手助けなし。	0 ・ 1
11	床の物を拾う	5m歩き、床の物を拾って戻る。他者の手助けなし。	0 ・ 1
12	屋外歩行 不整地	草地・砂利・雪・氷などの不整地を、他者の手助けなしで歩く。危険な路面での実演を求める意味ではない。	0 ・ 1
13	入浴	浴槽／シャワーへの出入りと洗身。監視・手助けなし。	0 ・ 1
14	4段の昇降	手すりを使わず4段を上り下り。補助具は可。	0 ・ 1
15	走行	10mを4秒で、跛行なく移動。速歩も許容。	0 ・ 1

合計：　　／15点　　情報源・補助具・介助条件：

未確認の項目・理由：

未確認を自動的に0点とせず、理由を記録して採用版の指示を確認（実務上の提案）。

運用メモ：普段の実施状況を確認し、必要な介助を省いて危険な実演をさせない。

日本語版を指定する評価・研究には、前島らの検証済み日本語版を使用してください。

日本語版の参照先：DOI 10.11477/mf.1552100180

原尺度：Collen et al. 1991. DOI: 10.3109/03790799109166684

原尺度の権利表記：Rivermead Rehabilitation Centre. 出典明記による複製可の資料に基づく。

参照：ANPT MS EDGE, Compendium, pp.164-165／SRAlab公開用紙（2ページ目に収録）。

The Rivermead Mobility Index

Name: _____

Topic and Question:							
Day							
Month							
Year							
Turning over in bed: Do you turn over from your back to your side without help?							
Lying to sitting: From lying in bed, do you get up to sit on the edge of the bed on your own?							
Sitting balance: Do you sit on the edge of the bed without holding on for 10 seconds?							
Sitting to standing: Do you stand up from any chair in less than 15 seconds and stand there for 15 seconds, using hands and/or an aid if necessary?							
Standing unsupported: (Ask to stand) Observe standing for 10 seconds without any aid							
Transfer: Do you manage to move from bed to chair and back without any help?							
Walking inside: (with an aid if necessary): Do you walk 10 meters, with an aid if necessary, but with no standby help?							
Stairs: Do you manage a flight of stairs without help?							
Walking outside: (even ground): Do you walk around outside, on pavements, without help?							
Walking inside: (with no aid): Do you walk 10 meters inside, with no caliper, splint, or other aid (including furniture or walls) without help?							
Picking up off floor: Do you manage to walk five meters, pick something up from the floor, and then walk back without help?							
Walking outside: (uneven ground): Do you walk over uneven ground (grass, gravel, snow, ice etc) without help?							
Bathing: Do you get into/out of a bath or shower and to wash yourself unsupervised and without help?							
Up and down four steps: Do you manage to go up and down four steps with no rail, but using an aid if necessary?							
Running: Do you run 10 meters without limping in four seconds (fast walk, not limping, is acceptable)?							
Total							

Downloaded from www.rehabmeasures.org
The Rivermead Mobility Index is provided courtesy of Dr. Derick Wade and the Oxford Centre for Enablement.