ICIQ-UI SF｜臨床記録

01｜直近4週間の症状と生活への影響

氏名／ID：_____ 評価日：_____ 評価者：_____

対象期間：_____月_____日〜_____月_____日（直近4週間）

回答方法：☐本人記入 ☐読み上げ補助 ☐その他_____

原版の言語・版／期間内の薬や環境の変更：_____

得点の転記｜原版に回答後、下欄へ記録する

採点領域	配点	今回	前回
頻度	0〜5	_____点	_____点
量	0・2・4・6	_____点	_____点
生活への影響	0〜10	_____点	_____点
合計	0〜21	_____点	_____点

前回評価日：_____ 変化量（今回−前回）：_____点 ※低下が改善方向。

☐全項目回答 ☐未回答あり：合計保留 補足：_____

漏れる状況と本人の困りごと｜この欄は加点しない

原版の場面項目で選んだ内容／追加問診で分かったこと：

本人が控えている活動・再開したいこと：

合計点の区分｜病型や治療適応を決める基準とは別

0：合計0 ／ 1〜5：軽度 ／ 6〜12：中等度 ／ 13〜18：重度 ／ 19〜21：最重度
Klovning et al., 2009の区分。合計だけでなく頻度・量・生活への影響を並べて解釈。

本紙は質問票ではなく、原版の結果を整理するSTROKE LAB作成の臨床記録です。
原版はICIQ公式の利用条件に従って入手・使用してください。
公式原版・日本語版の入手案内 ／ 利用条件

02｜点数の変化を、生活の変化へつなぐ

氏名／ID：_____ 記録日：_____ 担当：_____

追加評価｜症状・身体機能・動作を分ける

□排尿日誌 □尿検査・診察 □残尿測定 □薬の確認 □移動・更衣の観察

尿意との関係／咳・運動との関係／排出症状など：

移動・衣服操作・トイレ環境・意思表示／介助者からの補足：

本人と共有する目標・支援計画

課題	対応と担当	確認日
症状・医学的評価		
動作・環境		
再開したい活動		

再評価｜直近4週間という条件を変えない

次回評価日：_____ 回答方法・条件：_____

本人の改善実感：_____

日誌・漏れ・外出・睡眠などの変化：

改善量の目安は対象・介入で異なる。一律の成功点数を置かず、内訳と生活目標を確認。
血尿、排尿痛・発熱、強い下腹部痛、排尿不能などは点数にかかわらず医師へ共有。

Gotoh et al., 2009：日本語版検証 ／ Klovning et al., 2009：重症度区分
BMC Womens Health, 2024：セルフマネジメントにおけるMID