ロートンIADL｜採点ガイド

全8領域・0〜8点で整理する学習／記録補助資料。公認日本語版・公式評価票ではありません。説明は独自の日本語要約です。原票の選択肢と運用を確認して使用してください。

01 電話の使用

点	選択肢の要点
1	番号を調べ、自分から電話する。
1	よく知る番号に電話する。
1	電話を受けるが、自分からかけない。
0	電話をまったく使わない。

02 買い物

点	選択肢の要点
1	必要な買い物をすべて自分で行う。
0	少量・小さな買い物だけを自分で行う。
0	買い物には毎回付き添いが必要。
0	買い物ができない。

03 食事の準備

点	選択肢の要点
1	適切な食事を計画し、調理して配膳するまで自分で行う。
0	材料が用意されれば、適切な食事を作る。
0	調理済みの食事を温めて出す、または食事を作るが食内容が不十分。
0	食事の準備・配膳を他者に頼る。

04 家事

点	選択肢の要点
1	家事を自分で行う。重い仕事への時々の援助は含む。
1	食器洗いなど、日常の軽い家事を行う。
1	軽い家事はするが、十分な清潔さは保てない。
1	家事全般に援助を要する。
0	家事にまったく参加しない。

各領域で確認した最も高い機能水準に合う選択肢を1つ選び、その0／1点を合計。選択肢の番号を合計しない。参考資料：HIGN評価票（巻末URL）。

ロートンIADL｜採点ガイド

全8領域・0〜8点で整理する学習 / 記録補助資料。公認日本語版・公式評価票ではありません。説明は独自の日本語要約です。原票の選択肢と運用を確認して使用してください。

05 洗濯

点	選択肢の要点
1	自分の洗濯をすべて行う。
1	靴下など小さな物を洗う。
0	すべての洗濯を他者に頼る。

06 移動・交通手段

点	選択肢の要点
1	公共交通を単独で利用する、または自分で運転する。
1	自分でタクシーを手配して利用するが、ほかの公共交通は使わない。
1	援助や付き添いがあれば公共交通を利用する。
0	他者の援助によるタクシー・自家用車での移動に限られる。
0	外出・移動をしない。

07 服薬管理

点	選択肢の要点
1	正しい量・時刻での服薬を自分で管理する。
0	あらかじめ服用分ごとに薬が準備されれば服薬できる。
0	薬を自分で管理できない。

08 金銭管理

点	選択肢の要点
1	予算、支払い、銀行手続き、収入の把握などを自分で行う。
1	日々の買い物の支払いはできるが、銀行手続きや大きな購入には援助を要する。
0	金銭を扱えない。

各領域で確認した最も高い機能水準に合う選択肢を1つ選び、その0 / 1点を合計。選択肢の番号を合計しない。参考資料：HIGN評価票（巻末URL）。

ロートンIADL｜評価記録

氏名・ID：_____ 評価日：_____ 評価者：_____

評価時期：入院前 / 現在 / その他_____ 場所：_____

情報源：本人 / 家族 / 支援職 / 直接確認 対象期間：_____

領域	点 0 / 1	選択肢・援助・生活背景
電話の使用	___	_____
買い物	___	_____
食事の準備	___	_____
家事	___	_____
洗濯	___	_____
移動・交通手段	___	_____
服薬管理	___	_____
金銭管理	___	_____

合計：_____ / 8点 未確認：_____

本用紙では男女とも全8領域を扱う。未確認を0点で埋めない。未確認を含む場合は合計を保留し、確認済み領域とその所見を残す。

普段の役割・実施機会・環境

_____

_____

本人が取り戻したい生活と、支援の優先順位

_____

_____

ロートンIADL｜経過と申し送り

領域	初回	再評価	条件・援助の変化
電話の使用	___	___	_____
買い物	___	___	_____
食事の準備	___	___	_____
家事	___	___	_____
洗濯	___	___	_____
移動・交通手段	___	___	_____
服薬管理	___	___	_____
金銭管理	___	___	_____
合計 /8	___	___	未確認がある時は保留

記録例（架空）

Lawton IADL 5/8：電話1、買い物0、食事準備0、家事1、洗濯1、交通1、服薬0、金銭1。電話は受信のみ。交通は付き添いでバス利用。薬は家族が服用分を準備。金銭は日常の支払いは可能だが銀行手続きは援助あり。

点数の読み方

1点にも援助を要する選択肢がある。8点でも独居・運転・服薬の安全を一括して保証しない。5点満点の旧来方式とは総点を直接比較しない。0点だけから能力低下の原因や認知症を診断しない。

参考資料

HIGN：評価の概要・全8領域の評価
https://hign.org/consultgeri/try-this-series/lawton-instrumental-activities-daily-living-iadl-scale

HIGN：Try This! 第23号・英語評価票（2019改訂）
https://hign.org/sites/default/files/2020-06/Try_This_General_Assessment_23.pdf

原著：Lawton MP, Brody EM. Assessment of older people: Self-maintaining and instrumental activities of daily living. Gerontologist. 1969;9(3):179-186.

独自の要約と記録欄を加えた補助資料です。HIGN原票の転載許諾を意味しません。原票・翻訳の利用条件は権利者の規定を確認。確認日：2026-11-04。