FAI | 採点ガイド 1

0〜45点方式 / 項目1〜10は最近3か月、11〜15は最近6か月。Shirley Ryan AbilityLab公開英語票に沿う独自の日本語解説・記録補助で、公認日本語版ではありません。

最近3か月：項目1〜10

点数	A：項目1・2	B：項目3〜10
0	実施なし	実施なし
1	実施あり・週1回未満	3か月に1〜2回
2	週1〜2回	3か月に3〜12回
3	ほとんど毎日	少なくとも週1回

実施した活動と、本人の役割を確認

項目	対象となる活動の要点
1．食事の用意	主な食事の段取り・準備・調理に実質的に関わる。
2．食事の片づけ	食器を洗う・拭く・しまう工程を全部、または同程度に分担する。
3．洗濯	洗う・乾かす一連の作業を担う、または同程度に分担する。
4．軽い家事	ほこり取り、アイロン、小物や寝具の整頓など。
5．重い家事	掃除機がけ、床・窓の清掃、寝具交換、椅子の移動など。
6．買い物	食料品などの計画・購入に実質的に関わり、店へ行く。
7．交流・社交活動	友人との食事、会合、観劇などに能動的に参加する。
8．屋外歩行	15分以上続けて屋外を歩く。息を整える短い停止は許容。
9．能動的な趣味	編み物、絵画、ゲーム、スポーツなど、自分で関与し考える活動。
10．運転・バス利用	自分で車を運転する、または自立してバスに乗り移動する。

活動の頻度を採点し、援助や安全性は別に記録。できそうな能力、遠い過去の活動、家族が代行した活動を本人の実施として加点しない。同じ活動を複数項目へ重複加点しない。

FAI | 採点ガイド 2

最近6か月：項目11〜15

項目	0点	1点	2点	3点
11．楽しみのための旅行・遠出	実施なし	6か月に1〜2回	6か月に3〜12回	少なくとも週1回
12．庭仕事	実施なし	軽い作業	中程度の作業	重い作業 / 必要な作業全般
13．家・車の手入れ	実施なし	軽い作業	中程度の作業	重い作業 / 必要な作業全般
14．読書	読んでいない	6か月に1冊	2週間に1冊未満	2週間に1冊を超える
15．有償の仕事	有償労働なし	週10時間まで	週10〜30時間	週30時間を超える

項目別の確認

11．楽しみのための旅行・遠出：日常の買い物や近所の知人訪問とは区別。休暇の日数換算は原票ガイドを参照。

12．庭仕事：軽い：時々の草取り等 / 中程度：定期的な草取り・剪定等 / 重い：掘り起こしを含む必要な作業全般。

13．家・車の手入れ：軽い：小物修理・電球交換等 / 中程度：大掃除・額の取り付け・日常の車の手入れ等 / 重い：塗装・内装など必要な手入れの大部分。

14．読書：新聞・雑誌・定期刊行物はこの項目に含めない。境界の扱いは下の注記を参照。

15．有償の仕事：無償のボランティアは勤労に加えず、別に活動として記録。境界の扱いは下の注記を参照。

境界値の注意

公開英語票には、読書の「ちょうど2週間に1冊」の区分が明示されず、仕事の「週10時間」が1点と2点の表現で重なります。本資料は数値を独自修正せず掲載しています。該当時は回数・時間を残し、採用する正式票の運用で確認してから確定してください。

生活背景の記録

退職、家族との役割分担、季節、交通手段、入院などは実施状況に影響します。対象期間内に実施していない場合の0点と、情報がなく確認できない欠測を区別してください。
選択肢・定義は参考資料1の要約です。日本語版など別様式と混ぜず、施設で使う正式票を優先。

FAI | 評価記録

氏名・ID：_____ 評価日：_____ 評価者：_____

情報源：本人 / 家族 / 支援者 採用票：_____

3か月の対象期間：_____ 6か月の対象期間：_____

項目	期間	0〜3点	回数・時間・本人の役割・援助
1．食事の用意	3か月	___	_____
2．食事の片づけ	3か月	___	_____
3．洗濯	3か月	___	_____
4．軽い家事	3か月	___	_____
5．重い家事	3か月	___	_____
6．買い物	3か月	___	_____
7．交流・社交活動	3か月	___	_____
8．屋外歩行	3か月	___	_____
9．能動的な趣味	3か月	___	_____
10．運転・バス利用	3か月	___	_____
11．楽しみのための旅行・遠出	6か月	___	_____
12．庭仕事	6か月	___	_____
13．家・車の手入れ	6か月	___	_____
14．読書	6か月	___	_____
15．有償の仕事	6か月	___	_____

合計：_____ / 45点 未確認項目：_____

全15項目を確認して合計する。未確認を0点で埋めない。本記録用紙では未確認や境界の判定保留がある場合、合計も保留する。独自の点数補正は行わない。

実施していない背景 / 本人が望む活動：

_____

FAI | 経過・目標・共有

項目	初回	再評価	具体的な変化
1．食事の用意	___	___	_____
2．食事の片づけ	___	___	_____
3．洗濯	___	___	_____
4．軽い家事	___	___	_____
5．重い家事	___	___	_____
6．買い物	___	___	_____
7．交流・社交活動	___	___	_____
8．屋外歩行	___	___	_____
9．能動的な趣味	___	___	_____
10．運転・バス利用	___	___	_____
11．楽しみのための旅行・遠出	___	___	_____
12．庭仕事	___	___	_____
13．家・車の手入れ	___	___	_____
14．読書	___	___	_____
15．有償の仕事	___	___	_____
合計 /45	___	___	同じ版・対象期間で比較

目標と観察

本人の希望：_____
支援方法：_____
回数・疲労・安全性の記録：_____

再評価時の注意

短期間で繰り返すと過去3 / 6か月の対象期間が大きく重なります。直近1週間だけの変化を正式なFAI得点に置き換えず、活動日誌と併用してください。庭仕事や就労の機会がないことを、能力がない証拠にしません。

FAI | 採点の確認と参考資料

架空例：FAI 24/45点

項目1〜5	項目6〜10	項目11〜15	合計
2・3・3・3・0	3・2・3・3・0	1・0・0・1・0	24 /45

例：食事の用意は週1〜2回で2点。買い物は週1回で3点。交流活動は最近3か月で6回、2点。遠出は最近6か月で1回、1点。無職のため有償の仕事は0点。低得点項目すべてを訓練目標にせず、本人の希望を確認する。

記録例

FAI 24/45（参考資料1の0〜45点方式）。項目1〜10は最近3か月、11〜15は最近6か月について本人・家族から確認。買い物は週1回、家族の送迎で本人が品物を選び購入。家族運転の車への同乗は項目10に加点していない。次回までに本人が希望する買い物場面の参加頻度と疲労を記録する。

参考資料

採点・実施基準：Shirley Ryan AbilityLab公開FAI英語票 / Revised guidelines（Wade提供）
https://www.sralab.org/sites/default/files/2023-05/Frenchay%20Activities%20Index.pdf

尺度概要・版の違い：RehabMeasures Database
https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/frenchay-activities-index

0〜45点方式の研究：Wade DT, Legh-Smith J, Langton Hewer R. Int Rehabil Med. 1985;7(4):176–181.
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/4093249/

日本語資料との比較：国立長寿医療研究センター公開「介護予防ガイド」表6（冊子56〜57ページ）
https://www.ncgg.go.jp/ncgg-kenkyu/documents/H30rouken-3houkoku.pdf

記事・PDFは独自の日本語要約と記録補助。公認翻訳・公式評価票ではありません。原票の転載許諾を意味しません。正式運用と利用条件は原資料を確認。確認日：2026-11-04。