

氏名： _____ 診断名： _____ 評価日： _____ 評価者： _____ HY/重症度： _____

項目名 / 実施ポイント 採点基準 (☒を記入→点数を転記) ☒

セクション 1: 予測的姿勢調整 (Anticipatory Postural Adjustments) 各2点×3項目 = 6点

1	座位→立位 手使用禁止で立ち上がる	2 手を使わずに素早く立てる	<input type="checkbox"/>
		1 手を使えば立てる / 複数回の試み	<input type="checkbox"/>
		0 介助なしでは立てない	<input type="checkbox"/>
2	つま先立ち できるだけ高く3秒保持	2 安定したつま先立ちを3秒保持	<input type="checkbox"/>
		1 不安定だが3秒保持できる	<input type="checkbox"/>
		0 3秒未満しか保持できない	<input type="checkbox"/>
3	片脚立位 腕組・左右各計測→低い方採用	2 20秒以上保持	<input type="checkbox"/>
		1 10~19秒保持	<input type="checkbox"/>
		0 10秒未満	<input type="checkbox"/>

Sec.1 合計： ___/6

セクション 2: 反応的姿勢制御 (Reactive Postural Control) 各2点×3項目 = 6点 ★転倒防止に必ず配慮

4	前方ステップング 胸骨を前方へ素早く押す	2 1歩のステップで自立回復	<input type="checkbox"/>
		1 複数ステップで回復	<input type="checkbox"/>
		0 ステップ不可 / 介助必要	<input type="checkbox"/>
5	後方ステップング 肩甲骨を後方へ素早く引く	2 1歩のステップで自立回復	<input type="checkbox"/>
		1 複数ステップで回復	<input type="checkbox"/>
		0 ステップ不可 / 介助必要	<input type="checkbox"/>
6	側方ステップング 左右の肩を押す・低い方採用	2 1歩のステップで自立回復	<input type="checkbox"/>
		1 複数ステップで回復	<input type="checkbox"/>
		0 ステップ不可 / 介助必要	<input type="checkbox"/>

Sec.2 合計： ___/6

セクション 3: 感覚の方向づけ (Sensory Orientation) 各2点×3項目 = 6点 腕組・各30秒保持

7	開眼・硬い床 足揃え・腕組・開眼・30秒	2 30秒間安全に保持	<input type="checkbox"/>
		1 30秒保持・軽度の揺れあり	<input type="checkbox"/>
		0 30秒未満しか保持できない	<input type="checkbox"/>
8	閉眼・フォームパッド フォーム上・腕組・閉眼・30秒	2 30秒間安全に保持	<input type="checkbox"/>
		1 30秒保持・中等度の揺れあり	<input type="checkbox"/>
		0 30秒未満しか保持できない	<input type="checkbox"/>
9	傾斜面・閉眼 傾斜板(約10°)上・腕組・閉眼・30秒	2 30秒間安全に保持	<input type="checkbox"/>
		1 30秒保持・揺れ・調整あり	<input type="checkbox"/>
		0 30秒未満しか保持できない	<input type="checkbox"/>

Sec.3 合計： ___/6

項目名 / 実施ポイント 採点基準 (☑を記入→点数を転記) ☑

セクション 4: 動的歩行 (Dynamic Gait) 各2点×5項目 = 10点

10	歩行速度変化 普通→急いで→普通の速度変化 (約6m)	2 明確な速度変化・安全に実施	<input type="checkbox"/>
		1 速度変化あるがふらつきあり	<input type="checkbox"/>
		0 速度変化不可 / 著明な不安定	<input type="checkbox"/>
11	頭部水平回旋歩行 歩きながら左右交互に頭を振る	2 スムーズな頭部回旋・安全歩行	<input type="checkbox"/>
		1 歩行速度低下または軽度ふらつき	<input type="checkbox"/>
		0 著明な不安定・歩行停止・転倒様	<input type="checkbox"/>
12	ピボットターン 3歩歩いて素早く180° 方向転換	2 3秒以内に安全にターン完了	<input type="checkbox"/>
		1 3秒超えるが安全にターン完了	<input type="checkbox"/>
		0 バランス崩す / 介助必要	<input type="checkbox"/>
13	障害物越え歩行 15cm踏み台×2を前後に越える	2 安全にためらいなく越える	<input type="checkbox"/>
		1 ためらい・速度低下・ふらつきあり	<input type="checkbox"/>
		0 越えられない / 転倒様	<input type="checkbox"/>
14	TUG 二重課題 3m TUG+100から3ずつ引き算	2 安全完了・歩行変化なし	<input type="checkbox"/>
		1 二重課題で速度低下・ためらい	<input type="checkbox"/>
		0 安全完了不可 / 著明な歩行変化	<input type="checkbox"/>

Sec.4 合計: ___/10

■ 合計スコア

Sec.1 予測的
/6 _____

Sec.2 反応的
/6 _____

Sec.3 感覚
/6 _____

Sec.4 動的
/10 _____

合計スコア

/ 28点

■ スコア解釈・カットオフ値

疾患・対象	カットオフ (転倒リスク)	感度 / 特異度	MDC	参考文献
脳卒中 (慢性期)	≤ 14点	83% / 72%	4点	Tsang et al., Phys Ther. 2013
パーキンソン病	≤ 20点	80% / 76%	4~5点	Leddy et al., PM R. 2011
地域在住高齢者 (65-74歳)	参考: 24~26点	—	3~4点	複数研究より
地域在住高齢者 (75歳以上)	参考: 21~24点	—	3~4点	複数研究より

■ 観察メモ・特記事項

- ・外乱反応 (前方: _____ 後方: _____ 右側方: _____ 左側方: _____)
- ・感覚条件の特徴 (開眼硬床 / 閉眼フォーム / 傾斜閉眼): _____
- ・歩行特記事項 (すくみ足・突進・小刻み歩行・代償パターン等): _____
- ・二重課題: 正解数___/試行数___ 代替課題 (_____) 使用
- ・その他所見: _____

MDCを下回る変化は測定誤差の範囲。転倒歴・環境要因と総合判断すること。Sec別スコアで最も低い領域を優先介入ターゲットに設定する。