

採点：高得点＝軽度障害（機能良好）～低得点＝重度障害 1A・1B・1C はいずれも同点（1点）の別分類 右端の■に得点を記入してください

■ 基本情報

患者氏名	ID	生年月日	年齢	性別
発症日	病名・損傷部位	麻痺側	評価日	評価者

① 運動機能 Motor Function (項目1~5)

<p>1 上肢近位 Knee-Mouth Test 座位▶患肢の手部を対側膝上より口元まで運び膝上に戻す（肩90°外転）。3回繰り返す。</p> <p>5 健側と変わらず、正常</p> <p>4 課題可能。軽度のぎこちなさあり</p> <p>3 課題可能。中等度のあるいは著明なぎこちなさあり</p> <p>2 肩肘の共同運動があるが手部が口に届かない</p> <p>1 肩のわずかな動きがあるが手部が乳頭に届かない</p> <p>0 全く動かない</p>	得点記入 <div style="border: 1px solid black; width: 60px; height: 60px; margin: 0 auto;"></div> / 5点
<p>2 上肢遠位 Finger-Function Test 母指～小指の順に屈曲、小指～母指の順に伸展させる（手指分離運動）。</p> <p>5 健側と変わらず、正常</p> <p>4 課題可能。軽度のぎこちなさあり</p> <p>3 課題可能（全指の分離運動が十分な屈曲伸展を伴って可能）。中等度のあるいは著明なぎこちなさあり</p> <p>2 全指の分離運動可能なるも屈曲伸展が不十分</p> <p>1C 分離運動が一部可能</p> <p>1B 集団伸展が可能</p> <p>1A わずかな動きがある。または集団屈曲可能</p> <p>0 全く動かない</p>	得点記入 <div style="border: 1px solid black; width: 60px; height: 60px; margin: 0 auto;"></div> / 5点
<p>3 下肢近位（股） Hip-Flexion Test 座位▶股関節を90°より最大屈曲させる。3回行う（必要なら座位保持介助可）。</p> <p>5 健側と変わらず、正常</p> <p>4 課題可能。軽度のぎこちなさあり</p> <p>3 課題可能。中等度のあるいは著明なぎこちなさあり</p> <p>2 股関節の屈曲運動あり、足部は床より離れるが十分ではない</p> <p>1 大腿にわずかな動きがあるが足部は床から離れない</p> <p>0 全く動かない</p>	得点記入 <div style="border: 1px solid black; width: 60px; height: 60px; margin: 0 auto;"></div> / 5点
<p>4 下肢近位（膝） Knee-Extension Test 座位▶膝関節を90°屈曲位から十分伸展（-10°程度）させる。3回行う。</p> <p>5 健側と変わらず、正常</p> <p>4 課題可能。軽度のぎこちなさあり</p> <p>3 課題可能。中等度のあるいは著明なぎこちなさあり</p> <p>2 膝関節の伸展運動あり、足部は床より離れるが十分ではない</p> <p>1 下腿にわずかな動きがあるが足部は床から離れない</p> <p>0 全く動かない</p>	得点記入 <div style="border: 1px solid black; width: 60px; height: 60px; margin: 0 auto;"></div> / 5点
<p>5 下肢遠位 Foot-Pat Test 座位or臥位▶踵を床につけたまま背屈・底屈を3回繰り返し、その後なるべく早く背屈を繰り返す。</p> <p>5 健側と変わらず、正常</p> <p>4 課題可能。軽度のぎこちなさあり</p> <p>3 課題可能。中等度のあるいは著明なぎこちなさあり</p> <p>2 背屈運動あり、足部は床より離れるが十分ではない</p> <p>1 わずかな背屈運動があるが前足部は床から離れない</p> <p>0 全く動かない</p>	得点記入 <div style="border: 1px solid black; width: 60px; height: 60px; margin: 0 auto;"></div> / 5点

② 筋緊張 Muscle Tone （項目6～7）

6	上肢筋緊張 仰臥位▶肘関節を他動的に伸展・屈曲させ筋緊張の状態を評価する。	得点記入 <input type="text"/> / 3点
3	正常。健側と対称的	
2	上肢の筋緊張が軽度（わずかに）亢進している	
1A	上肢の筋緊張が中等度（はっきりと）亢進している ※1A/1Bいずれかを選択→得点は1点	
1B	他動的筋緊張の低下 ※1A/1Bいずれかを選択→得点は1点	
0	上肢の筋緊張が著明に亢進している	
7	下肢筋緊張 仰臥位▶膝関節の他動的伸展・屈曲により評価する（上肢の定義に準ずる）。	得点記入 <input type="text"/> / 3点
3	正常。健側と対称的	
2	下肢の筋緊張が軽度（わずかに）亢進している	
1A	下肢の筋緊張が中等度（はっきりと）亢進している ※1A/1Bいずれかを選択→得点は1点	
1B	他動的筋緊張の低下 ※1A/1Bいずれかを選択→得点は1点	
0	下肢の筋緊張が著明に亢進している	

③ 腱反射 Deep Tendon Reflexes （項目8～9） ★正常（+）＝3点が最高点

8	上肢腱反射 U/E DTR (Biceps / Triceps) 反射ハンマー使用▶上腕二頭筋・三頭筋腱反射を評価。亢進・消失ともに高得点にならない。	得点記入 <input type="text"/> / 3点
3	biceps・triceps反射ともに正常。健側と対称的	
2	bicepsまたはtriceps反射が軽度（わずかに）亢進	
1A	bicepsまたはtriceps反射が中等度（はっきりと）亢進 ※1A/1Bいずれかを選択→得点は1点	
1B	bicepsまたはtriceps反射がほぼ消失 ※1A/1Bいずれかを選択→得点は1点	
0	著明に亢進。または容易にclonus（肘・手関節）が誘発される	
9	下肢腱反射 L/E DTR (PTR / ATR) 反射ハンマー使用▶膝蓋腱反射（PTR）・アキレス腱反射（ATR）を評価。	得点記入 <input type="text"/> / 3点
3	PTR・ATRともに正常。健側と対称的	
2	PTRまたはATRが軽度（わずかに）亢進	
1A	PTRまたはATRが中等度（はっきりと）亢進。unsustained clonusを認める ※1A/1Bいずれかを選択→1点	
1B	PTRまたはATRがほぼ消失 ※1A/1Bいずれかを選択→得点は1点	
0	著明に亢進。または容易にclonusが誘発される	

④ 感覚 Sensation （項目10～13） ※必ず閉眼で実施

10	上肢触覚 U/E Light Touch（手掌） 閉眼▶手掌への軽い皮膚刺激（綿棒等）を評価する。	得点記入 <input type="text"/> / 3点
3	正常	
2	軽度低下、あるいは主観的低下、または異常感覚あり	
1	重度あるいは中等度低下	
0	強い皮膚刺激もわからない	
11	下肢触覚 L/E Light Touch（足底） 閉眼▶足底への軽い皮膚刺激（綿棒等）を評価する（上肢の定義と同一）。	得点記入 <input type="text"/> / 3点
3	正常	
2	軽度低下、あるいは主観的低下、または異常感覚あり	
1	重度あるいは中等度低下	
0	強い皮膚刺激もわからない	

12	12	上肢位置覚 U/E Position (母指 or 示指) 閉眼▶母指または示指を他動的に運動させ、方向がわかるか評価する。	得点記入 <input type="text"/> / 3点
	3	ROMの1割未満の動きでも方向がわかる（正常）	
	2	ROMの1割以上の動きなら方向がわかる	
	1	全可動域（ROM全体）の運動なら方向がわかる	
	0	全可動域の動きもわからない	

13	13	下肢位置覚 L/E Position (母趾) 閉眼▶母趾を他動的に運動させ、方向がわかるか評価する。	得点記入 <input type="text"/> / 3点
	3	ROMの5割未満の動きでも方向がわかる（正常）	
	2	ROMの5割以上の動きなら方向がわかる	
	1	全可動域（ROM全体）の運動なら方向がわかる	
	0	全可動域の動きもわからない	

⑤ 関節可動域・疼痛 ROM / Pain (項目14～16)

14	14	上肢関節可動域 U/E ROM (肩関節外転) 他動的に肩関節外転を行い可動域（角度）を評価する。	得点記入 <input type="text"/> / 3点
	3	150° 以上	
	2	91° ～150° 以下	
	1	61° ～90° 以下	
	0	60° 以下	

15	15	下肢関節可動域 L/E ROM (足関節背屈) 膝伸展位にて他動的に足関節背屈を行い可動域（角度）を評価する。	得点記入 <input type="text"/> / 3点
	3	10° 以上（正常域）	
	2	1° ～10° 以下	
	1	0° 以下～-9°	
	0	-10° 以下	

16	16	疼痛 Pain 脳卒中に由来する疼痛を評価。既往の整形外科的・内科的疼痛は含めない。	得点記入 <input type="text"/> / 3点
	3	疼痛の問題がない	
	2	加療を要しない程度の軽度の疼痛	
	1	中等度の疼痛	
	0	睡眠を妨げるほどの著しい疼痛	

⑥ 体幹機能 Trunk Control (項目17～18)

17	17	垂直性 Verticality Test 背もたれなし椅子座位▶静的座位での垂直定位・側方傾斜の有無を評価する。	得点記入 <input type="text"/> / 3点
	3	静的座位は正常	
	2	側方性の姿勢異常（傾き15° 以上）があるが、指示にてほぼ垂直位に修正・維持可能	
	1	静的座位にて側方性の姿勢異常あり。指摘・指示にて修正されず、介助を要する	
	0	座位がとれない	

18	18	腹筋 Abdominal MMT 椅子座位▶臀部を前にずらし体幹を45° 後傾。体幹を垂直位まで起こす（検者が胸骨上部を押さえ抵抗を加える）。	得点記入 <input type="text"/> / 3点
	3	強い抵抗に抗して起き上がる	
	2	軽度の抵抗に抗して起き上がる	
	1	抵抗を加えなければ起き上がる	
	0	垂直位まで起き上がれない	

採点：高得点＝軽度障害（機能良好）～低得点＝重度障害 1A・1B・1C はいずれも同点（1点）の別分類 右端の■に得点を記入してください

⑦ 高次脳機能 Higher Brain Function (項目19～20)

19	視空間認知 Visuo-Spatial Deficit 眼前約50cmに50cmのテープを提示し、中央を健側指で示させる。2回行いずれの大きい値を採用。	得点記入 / 3点
3	ずれ3cm未満	
2	ずれ3cm以上～5cm未満	
1	ずれ5cm以上～15cm未満	
0	ずれ15cm以上	
20	言語 Speech (失語症のみ・構音障害は含めない) 失語症について評価する。構音障害はこの項目には含めない。	得点記入 / 3点
3	失語症なし	
2	軽度失語症	
1A	重度感覚性失語症（重度混合性失語症を含む） ※1A/1Bいずれかを選択→得点は1点	
1B	重度運動性失語症 ※1A/1Bいずれかを選択→得点は1点	
0	全失語症。まったくコミュニケーションがとれない	

⑧ 健側機能 Non-Paretic Side (項目21～22)

21	握力 Grip Strength 座位▶握力計（握り幅約5cm）で健側を計測。具体的なkg数を記録する。	得点記入 / 3点
3	25kg以上	
2	10～20kg	
1	10kg以下（0kgを除く）	
0	握力0kg	
22	健側大腿四頭筋力 Quadriceps MMT 座位▶健側の膝伸筋力をMMTで評価する。	得点記入 / 3点
3	正常	
2	わずかな筋力低下	
1	中等度に筋力低下	
0	重力に抗しない	

■ 合計スコア・領域別サブスコア集計

① 運動機能（1～5）	<input style="width: 50px;" type="text"/>	/25点	⑤ ROM・疼痛（14～16）	<input style="width: 50px;" type="text"/>	/ 9点
② 筋緊張（6～7）	<input style="width: 50px;" type="text"/>	/ 6点	⑥ 体幹機能（17～18）	<input style="width: 50px;" type="text"/>	/ 6点
③ 腱反射（8～9）	<input style="width: 50px;" type="text"/>	/ 6点	⑦ 高次脳機能（19～20）	<input style="width: 50px;" type="text"/>	/ 6点
④ 感覚（10～13）	<input style="width: 50px;" type="text"/>	/12点	⑧ 健側機能（21～22）	<input style="width: 50px;" type="text"/>	/ 6点
合計	<input style="width: 80px;" type="text"/>	/ 76点	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; background-color: #ffe0e0;"> 重 度 ≤ 30点 </div> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; background-color: #ffe0e0;"> 中 等 度 31～50点 </div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; background-color: #e0ffe0;"> 軽 度 ≥ 51点 </div> </div>		

■ 特記事項・臨床所見メモ

握力実測値： kg
