

患者氏名 : \_\_\_\_\_ 評価日 : \_\_\_\_\_ 評価者 : \_\_\_\_\_

診断名 : \_\_\_\_\_ 発症後 : \_\_\_\_\_ 日 麻痺側 : \_\_\_\_\_ 担当 : \_\_\_\_\_

## 実施条件

【椅子】背もたれ・肘掛けなし ( 急性期はベッド端座位可 )

【姿勢】股・膝90°屈曲、足底完全接地、上肢は大腿上

【順序】 静的 動的 協調性の順で実施

【試行】最大3回まで試行・最高スコアを採用 ( MASとは逆方向 )

【安全】評価者は側方に立ち転倒防止。介助が必要な場合は0点

## 静的座位バランス ( Static Sitting Balance ) 0 ~ 7点

小計 : / 7点

項目	採点基準	得点記入
項目1 ( 0 ~ 2点 )	<b>【開始肢位の10秒間保持】</b> 0点 : 座位保持不可 ( 倒れそう・手をつく ) 1点 : 10秒間保持できるが体幹に一側性短縮 ( 代償 ) あり 2点 : 10秒間、対称的な姿勢で保持できる	_____ / 0 ~ 2点
項目2 ( 0 ~ 2点 )	<b>【麻痺側下肢を健側の大腿上に交叉して保持】</b> 0点 : 交叉不可、または交叉後に座位保持不可 1点 : 交叉できるが体幹に一側性短縮 ( 代償 ) あり 2点 : 交叉後も対称的な姿勢で保持できる	_____ / 0 ~ 2点
項目3 ( 0 ~ 3点 )	<b>【健側下肢を麻痺側の大腿上に交叉して保持】</b> 0点 : 交叉不可、または交叉後に座位保持不可 1点 : 交叉できるが体幹に一側性短縮 ( 代償 ) あり 2点 : 交叉後も対称的な姿勢で保持できる 3点 : 完全に左右対称・代償なしで保持できる ( 追加点 )	_____ / 0 ~ 3点
小計		_____ / 7点

動的座位バランス ( Dynamic Sitting Balance ) 0 ~ 10点		小計 : / 10点
項目	採点基準	得点記入
項目4 ( 0 ~ 2点 )	【非麻痺側への体幹側方屈曲 ( 肘を臀部方向へ ) 】 0点 : 動作不可、または転倒しそうになる 1点 : 肘が臀部に触れるが体幹に一側性短縮 ( 代償 ) あり 2点 : 肘が臀部に触れ、適切な側方屈曲ができる ( 代償なし )	0 ~ 2点
項目5 ( 0 ~ 2点 )	【開始肢位への復帰 ( 非麻痺側から中央へ ) 】 0点 : 補助なしで開始肢位へ復帰不可 1点 : 復帰できるが体幹に一側性短縮 ( 代償 ) あり 2点 : 代償なしで正しく開始肢位へ復帰できる	0 ~ 2点
項目6 ( 0 ~ 2点 )	【麻痺側への体幹側方屈曲 ( 肘を臀部方向へ ) 】 0点 : 動作不可 1点 : 肘が臀部に触れるが体幹に一側性短縮 ( 代償 ) あり 2点 : 肘が臀部に触れ、適切な側方屈曲ができる ( 代償なし )	0 ~ 2点
項目7 ( 0 ~ 4点 )	【開始肢位への復帰 ( 麻痺側から中央へ ) + 追加課題】 0点 : 補助なしで開始肢位へ復帰不可 1点 : 復帰できるが体幹に一側性短縮 ( 代償 ) あり 2点 : 代償なしで正しく開始肢位へ復帰できる 3点 : 非麻痺側下肢を挙上しながら復帰できる 4点 : 麻痺側下肢を挙上しながら復帰できる ( 最高難易度 )	0 ~ 4点
小計		/ 10点

協調性 ( Coordination ) 0 ~ 6点		小計 : / 6点
項目	採点基準	得点記入
項目8 ( 0 ~ 3点 )	【上部体幹回旋 : 骨盤を固定し、肩・胸郭を6回繰り返し回旋】 0点 : 回旋不可、または骨盤も一緒に回旋してしまう ( 体幹ブロック回旋 ) 1点 : 非対称に回旋 ( 非麻痺側と麻痺側で回旋幅に明確な差がある ) 2点 : 対称的に回旋するが、6回で回旋幅が減少する ( 疲労性低下 ) 3点 : 対称的かつ6回すべて安定した回旋幅で実施できる	0 ~ 3点
項目9 ( 0 ~ 3点 )	【下部体幹回旋 : 肩を固定し、骨盤・腰椎を6回繰り返し回旋】 0点 : 回旋不可、または上部体幹も一緒に回旋してしまう 1点 : 非対称に回旋 ( 左右で回旋幅の差が大きい ) 2点 : 対称的に回旋するが、6回で回旋幅が減少する ( 疲労性低下 ) 3点 : 対称的かつ6回すべて安定した回旋幅で実施できる	0 ~ 3点
小計		/ 6点

合計 スコア = 静的 + 動的 + 協調性

合計 : \_\_\_\_\_ / 23点

## スコア解釈早見表 ( 重症度の目安 )

0 ~ 8点 重度	9 ~ 13点 中等度 ( 要介助 )	14 ~ 16点 歩行自立境界域	17 ~ 19点 軽度 ( 監視 ~ 自立 )	20 ~ 22点 軽微 ( ほぼ自立 )	23点 正常
--------------	------------------------	---------------------	----------------------------	-------------------------	-----------

## 経過記録 ( 再評価 )

評価日	静的 / 7	動的 / 10	協調 / 6	合計 / 23	評価者