

| Fugl-Meyer Assessment | | | | | |
|---------------------------|--------------------------|-------|----|----|----|
| [1.運動機能とバランス] | | 得点 | 初回 | 中間 | 最終 |
| 上肢 | A.肩/肘/前腕 | | | | |
| | I.反射(屈筋系/伸筋系の2項目) *1 | 0,2,4 | | | |
| | II.共同運動 *2 | | | | |
| | a.屈筋共同運動6要素 *3 | 0-12 | | | |
| | b.伸筋共同運動3要素 *4 | 0-6 | | | |
| | III.屈筋/伸筋共同運動の混合3動作 *5*6 | 0-6 | | | |
| | IV.共同運動を脱した3動作 *5*7 | 0-6 | | | |
| | V.正常反射 *8 | 0-2 | | | |
| | B.手関節5動作 *5*9 | 0-10 | | | |
| | C.手指7動作 *5*10 | 0-14 | | | |
| D.協調運動/スピード(指鼻試験の3要素) *11 | 0-6 | | | | |
| 下肢 | E.股/膝/足節 | | | | |
| | I.反射(屈筋系/伸筋系の2項目) *1 | 0,2,4 | | | |
| | II.共同運動(臥位) *2 | | | | |
| | a.屈筋共同運動3要素 *12 | 0-6 | | | |
| | b.伸筋共同運動4要素 *13 | 0-8 | | | |
| | III.座位2動作 *5*14 | 0-4 | | | |
| | IV.立位2動作 *5*14 | 0-4 | | | |
| | V.正常反射 *8 | 0-2 | | | |
| F.協調運動/スピード(踵膝試験の3要素) *11 | 0-6 | | | | |
| G.バランス7動作 *15 *16 | 0-14 | | | | |
| [2.感覚] | | | | | |
| H.感覚 | | | | | |
| a.触覚4ヶ所 *17*18 | | 0-8 | | | |
| b.位置覚8ヶ所 *19*20 | | 0-16 | | | |
| [3.他動的関節可動域/関節痛] | | | | | |
| J.他動的関節可動域/関節痛 *21 | | | | | |
| a.可動域22ヶ所 | | 0-44 | | | |
| b.運動時関節痛22ヶ所 *23 | | 0-44 | | | |

- *1 0:反射なし2:反射あり
- *2 0:不可1:部分的2:可能
- *3 retraction/挙上/外転/外旋肘屈曲前腕外転
- *4 肩内転内旋/肘伸展/前腕回内
- *5 0:不可1:部分的2:可能で1には細かな基準付
- *6 手を腰に/肩屈曲90度まで/肘直角で前腕回内外
- *7 肩外転90度まで/肩屈曲180度まで/肘伸展で前腕回内外
- *8* stage IVが満点の時のみ採点;0:3反射中2反射が高度亢進1:1つの反射が高度亢進または2反射が亢進0:3反射とも高度亢進ではなく、進も1反射まで
- *9 肩0度肘0度前腕回内位で手関節背屈15度保持同じく手関節背屈掌屈繰り返せるか肩多少外転屈曲肘伸展前腕回内位で手関節背屈15度保持同じく手関節背屈掌屈繰り返せるか手関節の文回しが可能か
- *10 集団屈曲/集団伸展/MP伸展IP屈曲で把持/母指内転つまみ鉛筆母指示指鉛尖ピンチ/円筒母指示指掌側つまみ/球つまみ
- *11 振戦(0:著明1:少し2:なし)測定障害(:著明または非系統的1:少しまたは系統的0:なし)5往復速度(:健側より6秒以上遅い1:2-5秒遅い2:2秒未満)
- *12 股屈曲/膝屈曲/足背屈
- *13 股伸転/膝伸展/足底屈
- *14 膝屈90度以上/足背屈
- *15 0:不可能1:ある程度または介助量大きい2:可能;項目ごとに詳細規定あり
- *16 支持なし座位/非麻痺側のパラシュート反応/麻痺側のパラシュート反応/支持立位/支持なし立位/非麻痺側立位
- *17 0:感覚脱失1:感覚鈍麻/異常2:正常
- *18 腕手掌脚/足底
- *19 0:感覚脱失1:左右差あるが3/4はわかる2:左右差なし
- *20 肩/肘/手関節/手指/股/膝/足関節/足趾
- *21 肩屈曲/外転/外旋/内旋;肘屈曲/伸展;前腕回内/回外;手関節掌屈/背屈;手指屈曲/伸展;股屈曲/外転/外旋/内旋;膝屈曲/伸展;足関節背屈/底屈